

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen
della Campagnadorna



UNITI PER NUOVE EMOZIONI

STABIO
NOVAZZANO
COLDRERIO



raiffeisen.ch/campagnadorna



SFG STABIO

STAGIONE SPORTIVA 2026/2027

Con settembre alle porte, la SFG Stabio presenta un calendario ricco di corsi ed attività per bambini, giovani e adulti. Dalla ginnastica attrezzistica alla pallavolo, fino al podismo e ai corsi di fitness, ogni fascia d'età trova il proprio spazio. Tutte le informazioni sono scaricabili dal sito:

WWW.SFGSTABIO.CH

UN SENTITO **GRAZIE** A TUTTI GLI SPONSOR CHE CI SOSTENGONO.



Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



Global Transport and Logistics

Il vostro gruppo immobiliare



info@edilteam.ch
www.edilteam.ch

info@zett-og.ch
www.zett-og.ch



Via Cantonale 23
6850 Stabio
samautomobili@gmail.com
Tel. 091 630 93 15
Cell. 076 305 56 56



Romano Mastrobattista "Uga"
 falegname e disegnatore di arredamenti

6852 Genestrerio - Via Prella 22
Tel. 076 374 34 50 - E-mail ugaa@bluewin.ch



Elisabetta Brianza Vanetta
Piazza Maggiore
CH-6855 Stabio
M +41 78 890 22 71
lisi.ottico@gmail.com
lisi-studio.ch



Giovani

GENITORE E BAMBINO

Attività dedicata a mamme o papà con un/a bambino/a di 2-3 anni, nato/a nel 2023-2024.

Quando: **Martedì dalle 17.10 alle 18.00**
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Inizio: Martedì 22 settembre 2026
Monitori: da definire
Iscrizioni: Sonia Rebutti – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it
Tassa: Fr 110.-

INFANTILE

Attività per bambine e bambini di 4-5 anni, nati nel 2021-2022.

Quando: **Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00**
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Inizio: Mercoledì 23 settembre 2026
Monitori: Sonia Rebutti, Daniela Mazzali e Sara Lagrotteria
Iscrizioni: Sonia Rebutti – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it
Tassa: Fr. 70.-

KIDS SPORT

Un'attività pensata per scoprire il movimento in tutta la sua varietà, favorendo lo sviluppo fisico, psicologico e sociale. Rivolta a bambine e bambini dai 6 ai 10 anni, nati dal 2016 al 2020.

Quando: **Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00**
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Inizio: Mercoledì 23 settembre 2026
Monitori: Sonia Rebutti, Daniela Mazzali e Sara Lagrotteria
Iscrizioni: Sonia Rebutti – Tel. 079 671 35 75
sonnire@yahoo.it
Tassa: Fr. 70.-

AIKIDO GIOVANI

Un'arte marziale per tutte le età, proposta ai/alle giovani in due fasce d'età. Per i Piccoli Samurai dai 6 agli 11 anni:

Quando: **Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00**
Dove: **SportAcademy Genestrerio**
Inizio: Mercoledì 2 settembre 2026
Per i/le ragazzi/e dai 12 ai 16 anni:
Quando: **Lunedì dalle 17.00 alle 18.30**
Martedì dalle 20.00 alle 22.00
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Lunedì 1. settembre 2026
Responsabile: Roberto Pisciotto – Tel. 078 317 68 82
Tassa: Fr. 100.-, Kimono compreso

GEM - GYM ÉLITE MENDRISIOTTO

Ginnastica artistica

SETTORE FEMMINILE, per bambine dai 5 anni.

Dove: **SportAcademy Genestrerio**
Inizio: Secondo le indicazioni del monitor
Responsabile: Eleonora Mazzeschi – Tel. +39 3455044232
eleonora.mazzeschi@gmail.com

SETTORE MASCHILE, per bambini dai 5 anni.

Dove: **SportAcademy Genestrerio**
Inizio: Agosto, secondo le indicazioni del monitor
Resp. tecnico: Fabio Bernasconi – Tel. 076 310 24 25
Tel. 091 646 81 41 – fabiob@ticino.com

PRE-AGONISTICA maschile e femminile

Per bambine e bambini che desiderano avvicinarsi alla ginnastica artistica e ritmica. Sono considerate le annate 2021, 2022 e da gennaio 2023

Dove: **SportAcademy Genestrerio**
Inizio: Mercoledì 9 settembre dalle 14.00 alle 15.30

Adulti

ATTIVITÀ MOTORIE

Ginnastica per ristabilire l'equilibrio naturale del corpo.

Quando: **Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30**
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Mercoledì 9 settembre 2026
Monitori: Roberto Molteni e Maurizia Solcà
Responsabile: Max Crivelli – Tel. 091 647 32 33
max.crivelli49@gmail.com
Tassa: Fr. 110.-

GINNASTICA E STRETCHING

Per donne e uomini dai 20 anni.

Quando: **Martedì dalle 18.30 alle 19.30**
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Martedì 22 settembre 2026
Responsabile: Ovidio Petraglio – Tel. 091 647 13 68
opetraglio@bluewin.ch
Tassa: Fr. 110.-

DONNE FITNESS

Attività dedicata alle donne dai 16 anni.

Quando: **Mercoledì dalle 9.00 alle 10.30**
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Inizio: Mercoledì 23 settembre 2026
Monitori: Ombretta Rusca – Tel. 091 646 32 28
Tassa: Fr. 110.-

TOTAL BODY

Aerobica, step e tonificazione, con l'obiettivo di migliorare l'efficienza del sistema cardiorespiratorio, la flessibilità, il coordinamento, l'equilibrio e la postura, il tutto a ritmo di musica. Per donne a partire dai 16 anni.

Quando: **Lunedì dalle 18.30 alle 20.00**
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Lunedì 14 settembre 2026
Monitori: Donatella Cairoli – donatellacairoli@hotmail.com
Tassa: Fr. 110.-

MEDITAZIONE

Attività pensata per allontanare lo stress e ritrovare la calma.

Quando: **Venerdì dalle 18.00 alle 19.00**
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Venerdì 11 settembre 2026
Responsabile: Gianbattista Solcà – Tel. 076 334 81 74
Tassa: Fr. 110.-

PODISMO

Attività per donne e uomini dai 16 anni.

Quando: **Martedì dalle 18.30 alle 20.00**
Dove: **Palestra Scuola Elementare Stabio**
Inizio: Martedì 1. settembre 2026
Responsabile: Marco Maffongelli – 076 500 61 87
E-mail: podismo@sfgstabio.com
Tassa: Fr. 150.-

Ai nuovi iscritti viene consegnata una maglietta tecnica ufficiale per le competizioni.

INFORMAZIONI GENERALI

Versando la tassa del proprio gruppo è ammessa la partecipazione alle attività degli altri gruppi non competitivi.

Per eventuali informazioni è possibile scrivere a info@sfgstabio.ch.

Attrezzistica

NUOVI GINNASTI E GINNASTE

Per bambini e bambine a partire dal 2021 al 2018. I/Le nuovi/e ginnasti/e avranno la possibilità di provare due settimane la nostra disciplina. Al termine di questo periodo il bambino/la bambina con la collaborazione dei genitori e dei monitori potrà decidere se quest'attività è adatta a lui o lei. Gli interessati sono pregati di annunciarsi.

Inizio: Mercoledì 9 settembre 2026
Dove: **Allenamenti come categoria 1 e 2 alla palestra Scuola Media Stabio**
Mercoledì dalle 15:30 alle 17:30
Venerdì dalle 17:00 alle 19:00

CATEGORIA 1 e 2

Per chi ha già frequentato almeno un anno di attrezzistica.

Inizio: Mercoledì 2 settembre 2026
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Quando: **Mercoledì dalle 15:30 alle 17:30**
Venerdì dalle 17:00 alle 19:00

CATEGORIA 3

Per chi ha superato le categorie precedenti.

Inizio: Mercoledì 2 settembre 2026
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio**
Quando: **Lunedì dalle 16:45 alle 18:45**
Mercoledì dalle 17:30 alle 19:30
Venerdì dalle 18:00 alle 20:00

CATEGORIA 4 e SUP

Per chi ha superato le categorie precedenti.

Inizio: Mercoledì 2 settembre 2026
Dove: **Palestra Scuola Media Stabio** e il venerdì alla **Sport Academy Genestrerio**
Quando: **Lunedì dalle 18:15 alle 20:30**
Mercoledì dalle 18:30 alle 20:30
Venerdì dalle 20:00 alle 22:00

IN GENERALE

Per gli interessati rivolgersi a Kathia Solcà al numero 079 451 41 88 o via e-mail: kathia.solca@gmail.com. Eventuali ginnaste/i che arrivano da altre realtà ginniche (attrezzistica o artistica), saranno presi in considerazione per delle prove dai rispettivi allenatori di categoria. Tassa Fr. 150.-

Pallavolo

MINIVOLLEY UNDER 12

Per ragazze e ragazzi fino all'anno 2016.

Palestra Scuola Media Stabio - **Mercoledì dalle 18.00 alle 19:30**
Palestra Scuola Media Stabio - **Venerdì dalle 18:00 alle 19:30**
Inizio mercoledì 2 settembre 2026

Monitori: Pamela Ratano, Emma Dominioni, Olivia Pizzica.
Partite di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch.

MINIVOLLEY UNDER 14

Per ragazze e ragazzi fino all'anno 2014.

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Giovedì dalle 19.30 alle 21:15**
Palestra Scuola Media Stabio - **Venerdì dalle 18:00 alle 20:00**
Inizio mercoledì 2 settembre 2026

Monitori: Pamela Ratano, Emma Dominioni, Olivia Pizzica.
Partite di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch.

UNDER 16

Per ragazze e ragazzi fino all'anno 2012.

Palestra Scuola Media Stabio - **Martedì dalle 18.00 alle 20:00**
Palestra Scuola Media Riva S.Vitale - **Giovedì dalle 20.00 alle 21:30/22:00**
Inizio martedì 18 agosto 2026

Monitori: Pierpaolo Apolloni, Valentina Roncoroni
Incontri di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (1 partita regolamentare), circa 1-2 fine settimana al mese.
Campionato Regionale Ticinese di categoria. Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch.

OPEN FUN

Palestra Scuola Elementare Stabio - **Mercoledì dalle 20.30 alle 22:00**

Inizio mercoledì 2 settembre 2026

Monitori: Claudia Vitale
Partite di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch.

PROGETTO HIT

Programma d'Eccellenza per Atlete di Livello Élite

Staff tecnico: Romano Mastrobattista, Fiorenzo Dorigo, Thomas Steffen, Arabella Dota.

QUARTA LEGA HIT

Palestra Scuola Media Stabio - **Martedì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Riva S.Vitale - **Giovedì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Stabio - **Venerdì dalle 20:00 alle 22:00**
Inizio martedì 18 agosto 2026.
Responsabile/coach: Romano Mastrobattista, Giulia Lurà, Valentina Roncoroni
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il martedì. Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER.

TERZA LEGA HIT

Palestra Scuola Media Stabio - **Martedì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Stabio - **Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Stabio - **Venerdì dalle 20:00 alle 22:00**
Inizio martedì 18 agosto 2026.
Responsabile/coach squadra: Fiorenzo Dorigo, Thomas Steffen, Arabella Dota, Simone Tanzi
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il mercoledì. Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER.

SECONDA LEGA HIT

Palestra OSC Mendrisio - **Lunedì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Stabio - **Mercoledì dalle 20.00 alle 22.00**
Palestra Scuola Media Stabio - **Venerdì dalle 20:00 alle 22:00**
Inizio martedì 18 agosto 2026.
Responsabile/coach squadra: Fiorenzo Dorigo, Thomas Steffen, Arabella Dota, Simone Tanzi
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il lunedì. Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER.

TASSA ISCRIZIONE

Fr. 350.- per tutto il settore del MiniVolley, Under, Leghe Regionali
Fr. 200.- per Open Fun
Comprende: tessera FSVT, tessere società, ass. infortunio.

Resp. settore Mini-Under

Fiorenzo Dorigo – fiorenzodorigo@gmail.com - 078 803 23 03

Resp. Lega

Romano Mastrobattista – ugaa@bluewin.ch - 076 374 34 50