

PROGRAMMA ATTIVITÀ

SFG STABIO



@sfg_stabio_



Sfg Stabio



www.sfgstabio.ch



2025 / 2026

ATTREZZISTICA

Per bambini e bambine dell'anno di nascita 2019, ev. 2020 (posti limitati). Visti i posti limitati ci saranno 4 allenamenti di prova presso la palestra **Scuola Media Stabio**: **lunedì 1 settembre** dalle 16.45 alle 18.15, **mercoledì 3 settembre** dalle 15.00 alle 16.30, **lunedì 8 settembre** dalle 16.45 alle 18.45, e **venerdì 12 settembre** dalle 17.00 alle 19.30
Gli allenatori definiranno chi potrà iniziare questa disciplina, le nuove ginnaste e i nuovi ginnasti faranno parte della categoria 1
Gli interessati sono pregati di annunciarsi obbligatoriamente alla responsabile.
Responsabile : *Elisa Bächtold Currenti* 079 298 99 91 *elisa.baechtold@me.com*

CATEGORIA 1 (2017 - 2019)

Per chi ha già frequentato almeno **un anno di attrezzistica**
Lunedì dalle 16.45 alle 18.45, **venerdì** dalle 17.00 alle 19.30 Palestra **Scuola Media Stabio**
Responsabile: *Elisa Bächtold Currenti* 079 298 99 91 *Inizio venerdì 5 settembre*

CATEGORIA 2 (2017)

Per chi ha **superato la categoria 1**
Mercoledì dalle 16.30 alle 18.30, **venerdì** dalle 17.00 alle 19.30 Palestra **Scuola Media Stabio**
Responsabile: *Romina Sperzagni* 076 468 34 08 *Inizio mercoledì 3 settembre*

CATEGORIA 2 (2016 - 2015)

Per chi ha **superato la categoria 1**
Lunedì dalle 16.45 alle 18.30, **mercoledì** dalle 16.30 alle 18.30 Palestra **Scuola Media Stabio**
Responsabile: *Kora Bettoni* 076 438 42 51 *Inizio mercoledì 3 settembre*

CATEGORIE 3, 4 E SUP

Per chi ha **superato la categoria precedente**
Lunedì dalle 18.15 alle 20.30, **mercoledì** dalle 18.30 alle 20.30 Palestra **Scuola Media Stabio**
Venerdì dalle 20.00 alle 22.00 **SportAcademy Genestrerio**
Responsabile C3 e C4: *Diego Solcà* 076 566 88 78
Responsabile Cat SUP: *Kathia Solcà* 079 451 41 88 *Inizio lunedì 1 settembre*

IN GENERALE

Eventuali ginnaste/i che arrivano da altre realtà ginniche (attrezzistica o artistica), saranno presi in considerazione per delle prove dai rispettivi allenatori di categoria.
Tassa: Fr. 150.-

PALLAVOLO

MINIVOLLEY UNDER 12 / 14

Per **ragazze** e **ragazzi** dalla terza elementare (2016)
Martedì dalle 17.30 alle 19.00 **Scuole Elementari Melide**, **mercoledì** dalle 18.00 alle 20.00 **Scuola Media Stabio**, **venerdì** dalle 18.00 alle 20.00 **Scuola Media Stabio**
Monitori: *Pamela Ratano, Arabella Dota, Emma Dominioni*
Partite di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch *Inizio mercoledì 3 settembre*

UNDER 16

Martedì dalle 18.00 alle 20.00 **Scuola Media Stabio**, **giovedì** dalle 19.30 alle 21.15 **Scuole Elementari Stabio**
Monitori: *Pamela Ratano, Arabella Dota*
Incontri di campionato regionale ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il martedì.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch *Inizio giovedì 4 settembre*

QUARTA LEGA / OPEN FEMMINILE

Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 **Scuole Elementari Stabio**, **giovedì** dalle 18.00 alle 20.00 **Scuola Elementare Melano**
Monitori: *Fiorenzo Dorigo, Claudia Vitale*
Partite di campionato Regionale Ticinese, sabato o domenica (giornata con più partite), circa un fine settimana al mese.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch *Inizio mercoledì 3 settembre*

TERZA LEGA

Lunedì dalle 20.00 alle 22.00 **Palestra Mendrisio OSC**, **giovedì** dalle 20.00 alle 22.00 **Scuola Media Riva San Vitale**
Monitori: *Romano Mastrobattista, Fiorenzo Dorigo, Thomas Steffen, Iris Cura*
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il lunedì.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER *Inizio lunedì 18 agosto*

SECONDA LEGA

Giovedì dalle 20.00 alle 22.00 **Scuola Media Riva San Vitale**
Martedì e venerdì dalle 20.00 alle 22.00 **Scuola Media Stabio**
Monitori: *Romano Mastrobattista, Fiorenzo Dorigo, Thomas Steffen*
Campionato Regionale Ticinese di categoria, partite in casa il venerdì.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER *Inizio martedì 19 agosto*

PRIMA LEGA

Lunedì dalle 19.00 alle 21.00 **Palestra Attrezzi Campione**
Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle 20.00 alle 22.00 **Scuola Media Stabio**
Monitori: *Romano Mastrobattista, Fiorenzo Dorigo*
Campionato Nazionale Svizzero, partite nel fine settimana.
Il calendario con le date degli impegni verrà pubblicato sul sito ticinovolley.ch, GAME CENTER *Inizio lunedì 18 agosto*

GRUPPO ADULTI AMATORIALE

Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00 **Scuola Media Stabio**, **venerdì** dalle 20.00 alle 22.00 **Scuole Elementari Stabio**
Monitore: *Riferimento squadra Laura*
CAT A (Campionato Ticinese Amatori), partite in casa il mercoledì *Inizio mercoledì 3 settembre*

IN GENERALE

Tassa d'iscrizione Fr. 300.- (x gruppo amatori Fr: 200.-), comprende tessera FSVT, tessera società, assicurazione infortuni e per i nuovi iscritti maglietta tecnica ufficiale per competizioni. Atten- zione il versamento della tassa deve essere effettuato dopo 2 settimane dall'inizio dei corsi.

INFORMAZIONI

Settore Mini-Under
Fiorenzo Dorigo 078 803 23 03 *fiorenzodorigo@gmail.com*

I, II, III Lega - Settore Amatori
“Uga” *Romano Mastrobattista* 076 374 34 50 *ugaa@bluewin.ch*

GIOVANI

GENITORE E BAMBINO

Per **mamme** o **papà** più **bambino** 2 - 3 anni (2023-2022).
Martedì dalle 17.10 alle 18.00 **Palestra Scuola Media Stabio**
Monitore: *Giorgia Cavadini* 079 312 49 73
Iscrizioni: *Sonia Rebuzzi* 079 671 35 75 *sonnire@yahoo.it*
Tassa: Fr. 110.- *Inizio martedì 23 settembre*

INFANTILE

Per **bambine/i** di 4-5 anni (2020-2021)
Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00 **Palestra Scuola Media Stabio**
Monitori: *Sonia Rebuzzi - Daniela Mazzali - Sara Lagrotteria*
Iscrizioni: *Sonia Rebuzzi* 079 671 35 75 *sonnire@yahoo.it*
Tassa: Fr. 70.- *Inizio mercoledì 24 settembre*

KIDS SPORT

Scoprire il **movimento** in tutta la sua varietà, per lo **sviluppo fisico, psicologico e sociale**.
Per **bambine/i** dai 6 ai 10 anni (2019-2015)
Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00 **Palestra Scuola Media Stabio**
Monitori: *Sonia Rebuzzi - Daniela Mazzali - Sara Lagrotteria*
Iscrizioni: *Sonia Rebuzzi* 079 671 35 75 *sonnire@yahoo.it*
Tassa: Fr. 70.- *Inizio mercoledì 24 settembre*

AIKIDO GIOVANI

Un'arte marziale per **tutte le età**
Corso dedicato ai **giovani** dai **6** agli **11** anni
Mercoledì dalle 14.00 alle 15.00 **SportAcademy Genestrerio** *Inizio mercoledì 3 settembre*
Corso dedicato ai **ragazzi** dai **12** agli **16** anni
Lunedì dalle 17.00 alle 18.30 **Scuole Elementari Stabio** *Inizio lunedì 1 settembre*

Responsabile: *Roberto Pisciotta* 078 317 68 82
Tassa: Fr. 100.- (compreso il Kimono)

GYM ÉLITE MENDRISIOTTO

Ginnastica artistica
Settore Femminile
Per **bambine** dai **5** anni **Palestra SportAcademy Genestrerio**
Responsabile: *Flavio Cereghetti* 076 386 16 03

Settore Maschile
Per **bambini** dai **6** anni **Palestra SportAcademy Genestrerio**
Responsabile: *Fabio Bernasconi* 076 310 24 25 *fabioib@ticino.com*
Inizio agosto (data secondo indicazioni monitore)

Preartistica maschile e femminile
*Prendiamo **bambini/e** che vorrebbero fare **ginnastica artistica***
*L'età considerata sono **2020, 2021 e 2022** Palestra SportAcademy Genestrerio*
Inizio mercoledì 10 settembre alle 14.00

ADULTI

ATTIVITÀ MOTORIE

Ginnastica per ristabilire l'**equilibrio naturale del corpo**
Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00 **Scuole Elementari Stabio**
Monitori: *Roberto Molteni, Maurizia Solcà*

Responsabile: *Crivelli Max* 091 647 32 33 *max.crivelli49@gmail.com*
Tassa: Fr. 110.- *Inizio mercoledì 10 settembre*

GINNASTICA E STRETCHING

Per **donne** e **uomini** dai **20** anni
Martedì dalle 18.30 alle 19.30 **Scuole Elementari Stabio**
Responsabile: *Ovidio Petraglio* 091 647 13 68 *opetraglio@bluewin.ch*
Tassa: Fr. 110.- *Inizio martedì 16 settembre*

DONNE FITNESS

Per **donne** dai **16** anni
Mercoledì dalle 9.00 alle 10.30 **Scuola Media Stabio**
Responsabile: *Ombretta Rusca* 079 814 57 68
Tassa: Fr. 110.- *Inizio mercoledì 24 settembre*

TOTAL BODY

Aerobica, Step e Tonificazione
Per **migliorare** l'efficienza del sistema **cardiorespiratorio**, la **flessibilità**, il **coordinamento**, l'**equilibrio** e la **postura**.
Il tutto a ritmo di musica
Per **donne** a partire dai **16** anni
Lunedì dalle 18.30 alle 20.00 **Scuole Elementari Stabio**
Responsabile: *Cairolì Donatella* *donatellacairolì@hotmail.com*
Tassa: Fr. 110.- *Inizio lunedì 15 settembre*

MEDITAZIONE

Per allontanare lo **stress** e contattare la **calma**
Venerdì dalle 18.00 alle 19.00 **Scuole Elementari Stabio**
Responsabile: *Giambattista Solcà* 076 334 81 74
Tassa: Fr. 110.- *Inizio venerdì 12 settembre*

PODISMO

Per donne e uomini dai 16 anni
Martedì dalle 18.30 alle 20.00 **Scuole Elementari Stabio**
Responsabile: *Marco Maffongelli* 076 500 61 87 *podismo@sfgstabio.com*
Ai nuovi iscritti viene data una maglietta tecnica ufficiale per competizioni
Tassa: Fr. 150.- *Inizio martedì 2 settembre*

TASSA ANNUALE
Versando la tassa del gruppo è ammessa la parteciazione alle attività di altri gruppi non competitivi.

OSSERVAZIONI
Per eventuali informazioni telefonare alla responsabile
Sonia Rebuzzi 079 671 35 75 *sonnire@yahoo.it*
Mail: info@sfgstabio.ch

Agosto 2025
Il Comitato e la Commissione Tecnica

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen
della Campagnadorna

UNITI
PER NUOVE
EMOZIONI



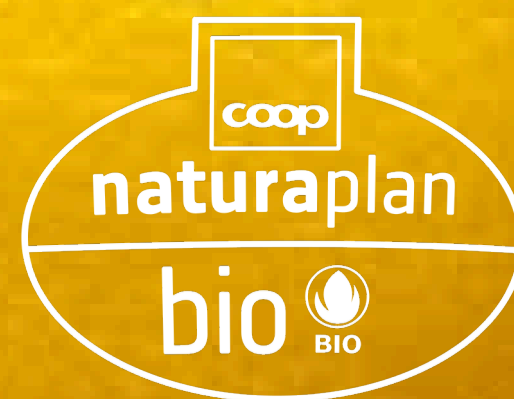
STABIO
NOVAZZANO
COLDRERIO
GENESTRERIO



raiffeisen.ch/campagnadorna

Chi ha detto che per fare del bene all'ambiente bisogna essere green?

Da oltre 30 anni il meglio del bio.



Il bio è nella nostra natura.



Per me e per te.



promozioni immobiliari

Via al Fiume 1, 6929 Gravesano

Tel. 0041 91 922 85 45

info@zett-ag.ch - www.zett-ag.ch

Progettiamo
sogni...

...costruiamo

CERTEZZE



**MAGAZZINI GENERALI
CON PUNTO FRANCO SA**

ZOLLFREILAGER - PORT FRANCO - BONDED WAREHOUSE

Chiasso - Balerna - Stabio

www.puntofranco.com



Falegnameria
Enzo Cereghetti Sgl

Via G.B. Maggi Landamano
6874 Castel S. Pietro

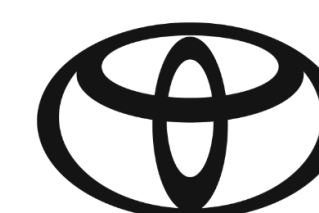
Tel. magazzino: 091 646 89 36
Fax magazzino: 091 646 08 94

Tel. ufficio: 091 647 41 61
Fax ufficio: 091 647 41 62

Natel: 076 347 41 57
E-mail:
enzo.cereghetti@mysunrise.ch

la Mobiliare

Agenzia Mendrisio



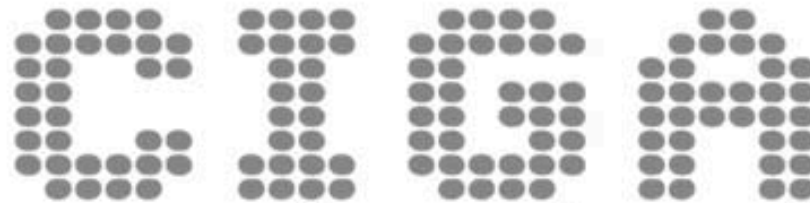
BONFANTI
MENDRISIO

farmacia pestoni 

dott. gerardo bernasconi
dott.ssa marzia bernasconi

CH 6855 STABIO - VIA GIULIA
tel. 091 647 16 27
fax 091 647 40 11

 **comal.ch**
PROGETTA OLTRE.


project sagl

Reti di distribuzione di energia elettrica *il vostro miglior partner nella consulenza • progettazione • costruzione delle reti di distribuzione AT, MT e BT*

CIGAProject sagl
Via Scredascia 7a, 6828 Balerna fax: +41(0)91 682 4271
mail: info@cigaproject.ch
http: www.cigaproject.ch 

Achille Todisco
Responsabile
info@carrozzeriatodi.ch
www.carrozzeriatodi.ch


TODI sa

Via Cantonale 20
CH-6855 STABIO
Nuovo stabile sede La Posta.


carrosserie suisse
Tel. +41 (0)91 647 34 81
Fax: +41 (0)91 647 34 25


edacta
International 

 **TERZI MARIO** SA
IMPRESA GENERALE DI COSTRUZIONI

Casella postale 558
6855 Stabio
Ufficio Genestrerio
Tel.: 091 647 08 60
Mobile: 079 303 90 66
E-mail: m.terzi@tidino.com
Web: www.terzimario-sa.com

IMPRESARIO
COSTRUTTORE
DIPLOMATO
FEDERALE


2003-2023

AFOR 
www.afor.valliedimuggio.ch

Lavori forestali
Ingegneria naturalistica
Comunicazione legittima

Azienda Forestale Regionale
6835 Morbio Superiore
www.afor.valliedimuggio.ch
afor.valliedimuggio.ch
Tel. +4191 882 99 49


VRT **VISANI RUSCONI TALLERI SA**
Studio d'ingegneria RVCS

 **madball.ch**
COMMUNICATION
AGENCY

 Alain Paschina

Garage Samautomobili
Officina meccanica multimarche

Via Cantonale 23
6850 Stabio
samautomobili@gmail.com

Tel. 091 630 93 15
Cell. 076 305 56 56


ascensori falconi
ASCENSORI - MONTACARICHI - SCALE MOBILI

Ascensori Falconi SA
www.falconi.ch



Romano Mastrobattista "Uga"
 falegname e disegnatore di arredamenti
6852 Genestrerio - Via Prella 22
Tel. 076 374 34 50 - Mail: uga@bluewin.ch



Global Transport and Logistics

Un grande grazie a tutti i nostri partner
che ci sostengono e senza i quali tutto
questo non sarebbe possibile